



**Vuoi sentirti bene con te stesso? Vieni a Villa Armonia (Tortora, Calabria)!
Con il programma benessere su misura per te - nutri il corpo e la mente.**

PACCHETTO L

7 NOTTI

PARADISE

Min. 4 max. 10 partecipanti



**Vuoi rigenerarti in profondità?
Il meglio dell'olistica a tuo servizio:
un'oasi per imparare a rilassarti.**

**A scelta sessioni individuali e social, al
mattino e pomeriggio: Riequilibrio dei Chakra
Reiki - Massaggio bioenergetico - Escursioni nella natura - Counseling
olistico e di coppia - Arte creativa - Riflessologia - Meditazioni
attive/statiche - Yoga - Visualizzazioni, etc.**

Prezzo: 810 Euro

Soggiorno in camera matrimoniale, doppia o tripla, con prima colazione continentale al buffet fino alle ore 10:30. Aperitivo di benvenuto e omaggio al termine del soggiorno, TV in camera, WI-FI gratuito, visita guidata nel centro storico di Scalea. Pulizia quotidiana della camera e degli spazi in comune, cambio degli asciugamani tutti i giorni, cambio della biancheria letto ogni tre giorni. Arrivo la domenica dopo le 16, partenza la domenica successiva entro le ore 14.

È possibile prenotare: diverse escursioni, ore di conversazione tra inglese, tedesco, italiano, francese, russo, spagnolo, portoghese, e altre sedute di benessere.

Pranzi o cene in ristoranti tipici della zona, a prezzi convenzionati.

Il costo di tali prenotazioni è a parte.